

FUNDACIÓN MAISHA

MEMORIA 2020



 MAISHA





CONTENIDOS

NOSOTROS

Misión, visión y valores	6
Historia	8
Programas y testimonios	10
Equipo y voluntarios	21
Maisha por áreas	25

MAISHA 2020

Impacto en cifras	33
Transparencia	39
Alianzas	41
Hitos y actividades	43



Querida comunidad Maisha

Con mucho cariño, hemos preparado esta primera memoria anual para compartir con ustedes los avances que hemos logrado durante este año.

En un 2020 marcado por la pandemia, hemos seguido con nuestra labor unidos y convencidos de que nuestro trabajo tiene un impacto real en la mujer y su familia.

Quiero agradecer especialmente al equipo de trabajo local en Kenia. Gracias a su colaboración, hemos logrado involucrarnos poco a poco en una comunidad que nos ha recibido con los brazos abiertos.

Gracias a cada miembro del equipo Maisha que, desde Chile, México y Kenia, aportan desde su área para sacar adelante la fundación. A Julián, Sebastián, Wencesalo y Fernanda, por haber iniciado este noble proyecto y creer en él día a día.

Por último, agradecer el aporte que hace cada miembro de la comunidad Maisha: voluntarios, socios, donantes y colaboradores. Tengan en claro que, sin su aporte, nada de esto sería posible.

Junto a ustedes, seguiremos acompañando a más mujeres para que ninguna madre viva su embarazo sin una red de apoyo.

¡Un fuerte abrazo a cada uno de ustedes!

María Antonia Villablanca

Directora Ejecutiva

Mi nombre es Domtila Ayot

Hace mucho tiempo que vivo en el slum de Kibera y el tiempo me ha enseñado que, en la vida, todos nos necesitamos mutuamente. Durante los muchos años que he estado viviendo aquí, he apoyado a niñas y mujeres que experimentan crisis durante su embarazo. Y esto me apasiona.

Todo comenzó con Saint Martins Crises Pregnancy Centre. En ese entonces, no teníamos una residencia. Me abrí paso, con la ayuda de otros centros que ya existían, para entregarles acomodación a las niñas, mientras que a otras tenía que visitarlas en sus propios hogares.

Luego, con el apoyo de un amigo, pude comprar un lugar con tres habitaciones en Kibera, lo que se transformó en el "Edel Quinn Centre of Home". Tuve así mi primer centro, donde pude cuidar a las niñas por un par de años, lo que fue muy bueno. Sin embargo, yo continuaba rezando para que apareciera un centro aún más grande en las afueras de Kibera.

Como respuesta a mis oraciones, conocí a un grupo de chilenos que se interesaron en lo que yo estaba haciendo. Fue así cómo nos unimos y dimos vida a la Fundación Maisha.

En los últimos años, trabajar con la Fundación Maisha ha sido un gran acierto. Conseguimos un mejor lugar y ahora somos capaces de ayudar a muchas madres. Yo creo que todo esto es obra de las manos de Dios. Espero que, con la ayuda de muchas personas de buena voluntad y con la gracia de Dios, podamos ir más lejos, tocando más vidas.

Domtila Ayot

Directora Centro de Acogida Maisha





Maisha significa "vida" en Swahili

MAISHA SIGNIFICA VIDA

Somos un grupo de personas comprometidas con la dignidad de la persona humana, trabajando por acompañar a mujeres, madres y jóvenes.

Misión

Nuestra misión es **acompañar y ofrecer oportunidades de crecimiento** a embarazadas, madres y jóvenes en contextos vulnerables.

Visión

Nuestra visión es ser la principal **red de acompañamiento** para mujeres, logrando que toda madre reciba a su hijo en las **condiciones dignas** que ambos merecen.

Nuestros valores

RESPECTO

Estamos comprometidos con el respeto a la vida y la dignidad de la persona humana.

RESPONSABILIDAD

Nuestro compromiso con la vida se traduce en un acompañamiento concreto a embarazadas, madres y adolescentes que requieren una red de apoyo.

COOPERACIÓN

Trabajamos de manera colaborativa y valoramos el cruce cultural entre diversas comunidades. Trabajamos en equipo y nos apoyamos en actores locales para sacar adelante nuestros proyectos.

EQUIDAD

Trabajamos por la equidad de género, ofreciendo igualdad de oportunidades y garantizando la no discriminación.



Maisha nació en el corazón de Kibera

HISTORIA

Maisha nació en el corazón de Kibera

Algo inquietaba a Domtila Ayot. Día a día, veía cómo en su población, Kibera, muchas mujeres y adolescentes quedaban embarazadas con escaso o nada de apoyo, a veces contra su voluntad y en condiciones de pobreza extrema. También, le alarmaba la cantidad de abortos clandestinos a los que muchas mujeres se veían forzadas a realizar por la falta de recursos económicos y emocionales para recibir a sus hijos.

Entonces, “Mama Domtila” decidió empezar a trabajar para aportar con lo poco que ella podía entregar. Recortó en su casa papeles con su número de teléfono y los pegó en diferentes lugares de Kibera, esperando que, quien buscara un hombro donde apoyarse, pudiera recurrir a ella. Así, nació el “Centro de Esperanza Edel Quinn”, dedicado a embarazos en crisis y acompañamiento de la mujer.

Más adelante, un grupo de 5 chilenos voluntarios en un hospital de bajos recursos en Kenia se cruzaron con esta pequeña, pero gran iniciativa local, que se había convertido en un lugar de luz y vida para mujeres envueltas en un ambiente muy adverso. También, estaban muy conmovidos por la realidad de miles de mujeres africanas que no podían recibir a sus hijos de manera digna. ¿Cómo darles un acompañamiento real?

Luego de su experiencia, decidieron comprometerse con ellas y convertirse en una verdadera red de apoyo. Así, el año 2016, en alianza con Edel Quinn Centre, se formó Maisha, que en swahili significa vida, compartiendo el sueño de acoger y apoyar a las madres y sus hijos en Kibera.

Hoy somos más de 20 personas trabajando desde diferentes lugares del mundo, para que el apoyo que se entrega a las mujeres en Kenia sea cada vez mejor y podamos recibir a muchas mujeres más.



SOBRE KIBERA

Kibera, que significa bosque o jungla, es una población informal ubicado en los suburbios de Nairobi, la capital de Kenia. Es el *slum** más grande de Kenia y el segundo más grande de África.



1.000.000
HABITANTES

La densidad poblacional es de más de 2.000 personas por hectárea, aproximadamente 8 personas en viviendas de 9 m².



US\$1,25
DIARIOS PARA VIVIR

Más de un 50% de la población asentada en el slum vive en situación de pobreza extrema, con menos de 2 dólares diarios.



Escaso acceso a **agua potable**



Escaso acceso a **red eléctrica**



Ausencia de **alcantarillado**



Narcotráfico y **delincuencia**

48%

Partos fuera de hospitales

23%

Mujeres de entre 15 y 19 años con VIH

25%

Mujeres que a los 18 años ya son madres

50%

Deserción escolar

*Slum: barrio marginal con escaso acceso a servicios básicos.

PROGRAMAS

Para llevar a cabo nuestra labor, contamos con cuatro líneas de acción:



ACOGIDA



SALUD



EDUCACIÓN SEXUAL
Y AFECTIVA



SUSTENTABILIDAD





Acogida

Mediante nuestro programa de acogida, brindamos acompañamiento integral a embarazadas en crisis durante el embarazo y post parto.

Ofrecemos acompañamiento telefónico 24/7, visitas domiciliarias y un hogar temporal para aquellas madres que no cuenten con una red de apoyo.

Suplimos las necesidades básicas de la mujer y su recién nacido mediante la entrega de insumos, alimentación y cuidado.

Organizamos instancias de encuentro para madres con la comunidad local y con la red de voluntarios Maisha en terreno.





“Gracias a los voluntarios que nos han acompañado, nos han entregado amor, nos cuidan y se preocupan mucho por nosotras”.

“Soy Natasha, una de las Madres Maisha. Conocí la fundación el año 2020, cuando estaba a punto de perder mis esperanzas de vivir. Estoy contenta de haber conocido a Maisha, porque antes estuve al borde de acabar con la vida de una criatura inocente. Estoy muy feliz de estar acá y he aprendido muchas cosas de la Fundación. Gracias a los voluntarios que nos han acompañado, nos han entregado amor, nos cuidan y se preocupan mucho por nosotras. Muchas gracias a todos los miembros del equipo por hacer esto posible”.

Natasha, 22 años

Madre Maisha año 2020



“Realmente, es hermosa la familia que se forma en ese hogar”.

El programa de acogida es siempre un desafío; nos topamos con diferentes realidades e historias. Sin embargo, creo que este año fue especialmente complejo. La pandemia ha cambiado la vida de muchos y, en este sentido, también el centro de acogida fue afectado en gran medida.

Al comienzo, no podíamos aceptar más ingresos en el programa ni las voluntarias podíamos realizar demasiadas visitas por el riesgo de contagiar a las madres y a Domtila. Luego de estar con poco movimiento durante un tiempo, notamos que la necesidad en Kibera continuaba y que un gran número de jóvenes seguía contactándonos, por lo que creamos un protocolo para poder aceptar nuevas chicas. Con mascarilla, educaciones en cuanto al lavado de manos e higiene, y el gran apoyo de los sustentadores, pudimos continuar.

Ser voluntaria del área de acogida fue un tremendo regalo y desafío. Fue un tiempo de conocer a las jóvenes en profundidad, con sus miedos, alegrías, dudas y enojos, de poder acompañarlas en todo momento.

Fue hermoso ver cómo las chicas forman fuertes lazos entre ellas, con Domtila y con nosotras, las voluntarias. Fue un tiempo de aprendizaje en todos los ámbitos: en sexualidad, afectividad, lactancia, embarazo y parto; tiempos de enfrentar miedos en conjunto, conversar preocupaciones; y también tiempos de ver películas, bailar y reír mucho. Realmente, es hermosa la familia que se forma en ese hogar.

Francisca Urzúa
Enfermera Matrona
Voluntaria Maisha 2020

Empecé mi 2020 subiéndome a un avión, con incertidumbre, algo de miedo, pero llena de expectativas. Quién iba a pensar que en unas semanas llegaría una pandemia a cerrar fronteras y a cambiar completamente todos nuestros planes. Para la mayoría, un año casi perdido. Para mí, una de las mejores experiencias de mi vida.

Empiezo el día paseando por Kibera recibiendo saludos de todo el que se cruza por el camino, sobre todo los niños, que gritan el clásico “Hi muzungu”, para llegar a la oficina de KiCA a programar clases de educación sexual, empaparse de su entusiasmo, de sus sueños, reírse a carcajadas y aprender lo simple que es la vida, apreciar lo que tenemos y agradecer lo que se nos dio.

Termina la reunión y voy a almorzar un buen Ndengu con Chapati (lentejitas con una especie de panqueque/pan delicioso). Recargada de energía parto a la “Maisha home”. Entro al portón y a todo pulmón digo “mambo madé” esperando que salga la famosa Mama Domitila, una mujer que ha dado su vida por el otro y a sus 72 años parece tener energía para seguir muchos años más. ¡Qué manera de reírse con ella! Entre bromas te vas empapando de su sabiduría, aprendiendo que en pedir no hay engaño, que a los problemas se les responde con una sonrisa, que es mejor tener amigos que plata y que entregando es cuando más se recibe.

Juntas entramos a la casa para encontrar a las Madres Maisha: un abrazo bien apretado para cada una, porque si hay algo que merecen, es un cariño incondicional. Te “sacan el jugo” entre visitas a hospitales, llamados telefónicos y falsos trabajos de parto a las 3 de la mañana. Pero ¡qué ejemplos de mujeres resilientes! Basta conversar unos minutos con ellas para ver que detrás de cada una hay una historia de vida que te deja sin aliento. Y mientras se escucha el karaoke de fondo, me doy un minuto para mirar, verlas reír y bailar llevando a su niño dentro de ellas y doy gracias porque tuve la oportunidad de estar aquí y ser parte del cambio, porque, aunque quizás no son tantas mujeres, sí estoy ayudando. Y veo a Domitila intentando seguir el karaoke y doy gracias al equipo tremendo que hay detrás: todo el “Maisha team”, dándolo todo, mostrándonos que mientras Dios lo permita, la ayuda seguirá llegando ojalá por muchos años más y que podremos seguir creciendo. Vuelvo a cantar, a sumarme al karaoke, tranquila y feliz como nunca creí posible sentirme y como jamás lo imaginé.

María Luisa Manriquez

Enfermera Matrona

Voluntaria Maisha 2020-2021



“Detrás de cada una hay una historia de vida que te deja sin aliento”



Salud

Mediante nuestro programa de salud, velamos para que las madres y sus hijos reciban atención de salud antes, durante y después del parto.

Ofrecemos controles prenatales, atención del parto y consejería en lactancia materna.

Hacemos un seguimiento continuo a madres y recién nacidos mediante visitas domiciliarias.

Educamos y capacitamos al personal de salud local para potenciar habilidades en la propia comunidad.





“A pesar de la pandemia, las embarazadas, madres, y sus recién nacidos debían continuar con una atención de calidad, oportuna y segura”

¡Qué año más desafiante! Y es que con coronavirus todos los planes y metas que nos habíamos propuesto se vieron alterados. Nos preocupaba mucho poder continuar de manera exitosa con el programa, y empezamos a ver que la pandemia era un tema que no discriminaba ni perdonaba continentes ni razas. Sin embargo, el área de salud no podía detenerse. Las embarazadas, madres, y sus recién nacidos debían continuar con una atención de calidad, oportuna y segura. En el momento en que las autoridades de Kenia y Chile coordinaban un vuelo humanitario para el regreso de los compatriotas al país debido al Covid-19, surgió una llamada valiente, de vocación y esperanza. Eran las voluntarias en terreno, Luisa y Fran, que avisaban que, pese a todo, querían continuar con su voluntariado. ¡No saben cuánto les agradecemos! Fue un año de cambios y demostraron una flexibilidad y adaptación increíble. Además de su trabajo impecable con las Madres Maisha,

realizaron distintas capacitaciones en el hospital al personal de Salud, destacándose la del uso de medicamentos, prevención de infecciones y detección de asfixia neonatal, entre otras.

Durante todo el período, se atendieron los nacimientos, no solo de Madres Maisha, sino también de muchas mujeres que viven en Kibera, con un foco educativo y con énfasis en lactancia materna y cuidados del recién nacido.

Además del trabajo excelente que realizaban en el área de maternidad, destinaron meses a trabajo voluntario en otras áreas de salud, haciendo capacitaciones e intervenciones en servicios oncológicos.

Finalmente, pudimos cerrar el 2020 como un año de mucho crecimiento, viendo que, pese a las adversidades, el trabajo en equipo es clave, conectándose el Chileno con el Keniano a través de las voluntarias, logrando grandes avances y resultados!

Catalina Bustos Grez

Enfermera Matrona
Asesora Programa de Salud



Educación Sexual y Afectiva

Implementamos un programa de sexualidad y afectividad en alianza con Teen STAR® Acompañamos a niños, adolescentes y jóvenes bajo una mirada holística y personalista.

Trabajamos temas relacionados con lo físico, psicológico, emocional, intelectual y espiritual, tales como: cambios hormonales y corporales, ciclo menstrual, cerebro adolescente, métodos de planificación familiar, autoestima, emociones, etc.

Desarrollamos habilidades en la toma de decisiones basadas en la libertad y responsabilidad.

Capacitamos a monitores locales de la comunidad de Kibera para que puedan seguir replicando el programa de manera continua.





“Fue un año de gran crecimiento en el área de educación sexual, donde pudimos desarrollar un programa fundamental para las Madres Maisha”

Este año comenzó con dos nuevas voluntarias capacitadas como monitoras Teen STAR, que viajaron en el mes de enero llenas de planes y anhelos para el 2020. Llegaron a Kenia con mucho por hacer, pero se adaptaron rápidamente para poder comenzar lo antes posible con los talleres y actividades. Planificaron clases, conocieron a nuestros monitores de apoyo locales, visitaron las escuelas, y comenzaron las clases. Sin embargo, llegó marzo y el coronavirus les cortó las alas, cerrando de una semana para otra todas las escuelas y encerrando a todos en sus casas.

Al principio, pensamos que el encierro sería corto, pero, al pasar las semanas, nos dimos cuenta de que no era así. Desde Chile, no me podía imaginar la desilusión que estaban viviendo, la incertidumbre de un semestre entregado a un voluntariado donde quizás no iban a poder hacer nada de lo planificado.

Hace un tiempo que teníamos el anhelo de comenzar con un taller de educación de sexualidad y afectividad interno, exclusivo para nuestras Madres Maisha, pero nos hacía falta un espacio para poder pensarlo y planificarlo. Les planteé la inquietud y estábamos todos de acuerdo de que, al pasar por el centro Maisha, las madres necesita-

ban espacios de reflexión, autoconocimiento y formación para los cambios que estaban teniendo en sus vidas. Les propuse hacerse cargo de esto, aprovechando las muchas horas administrativas que tenían y las pocas en terreno, y no dudaron en aceptar el desafío y desarrollarlo de la mejor forma posible. Decidieron quedarse hasta fin de año, y el resultado fue que ellas mismas pudieron implementar, por primera vez, el programa interno dirigido a las madres que vivieron en el centro durante el segundo semestre.

Este año me enseñó nuevamente el significado del lema Keniano “Hakuna Matata” (sin preocupación), porque, aunque las cosas no salgan de la forma en que las planificamos, tenemos que mantener la calma y ver las nuevas oportunidades que siempre aparecen. Fue un año de gran crecimiento en el área de educación sexual, donde pudimos desarrollar un programa fundamental para las Madres Maisha, que probablemente no le hubiésemos dedicado el tiempo que necesitaba si no fuera por el Coronavirus.

María Jesús Figueroa

Enfermera Matrona

Asesora del Programa de Educación Sexual



Sustentabilidad

Entregamos herramientas para que las madres puedan sustentarse a ellas y sus familias.

Las capacitamos en actividades generadoras de ingresos, habilidades técnicas y estrategias de ahorro.

Promovemos instancias recreativas y de aprendizaje para el desarrollo de habilidades.





"Este año fue todo un reto"

En el área de sustentabilidad, entregamos herramientas para que las madres puedan generar un sustento para ellas y sus hijos. Es por eso que las capacitamos con diferentes tipos de actividades y talleres para que, en un futuro, lo puedan poner en práctica.

Este año fue todo un reto ya que, por temas de COVID, tuvimos que cerrar un taller de costura que habíamos comenzado con las madres. Pero eso no nos desanimó a ver diferentes opciones para que nuestras mamás aprendieran.

Actualmente, nuestras madres han tomado un curso de peluquería y estética en donde aprendieron diferentes tipos de tratamientos. Estamos demasiado orgullosas por las ganas y motivación que tuvieron nuestras mamás.

Sabemos que estamos viviendo una etapa donde se nos van a presentar muchos retos, pero estamos seguros de que poco a poco saldremos adelante.

Sofía Morales
Pedagoga
Voluntaria Maisha 2019

EQUIPO Y VOLUNTARIOS

¿Quiénes son los rostros detrás de este proyecto?

En esta sección, te mostramos quiénes son los que, día a día y tras bambalinas, hacen posible este proyecto. El trabajo que hace cada miembro ha sido fundamental para sacar adelante la fundación ¡Gracias a cada uno por su compromiso!

Directorio



Julián Álvarez

Cofundador y Presidente



Wenceslao Zegers

Cofundador y Director



Sebastián Frías

Cofundador y Director



Fernanda Almarza

Cofundadora y Directora



José Ignacio García

Director

Equipo en Terreno



Domtilla Ayot

Directora Centro. Acogida



Francisca Urzúa

Voluntaria 2021



María Luisa Manríquez

Voluntaria 2020 - 2021



Bernardita Aspillaga

Voluntaria 2020-2021



Sofía Aspillaga

Voluntaria 2020-2021



Dirección Ejecutiva



M. Antonia Villablanca
Cofundadora y Directora
Ejecutiva

Asesoras de Programas



Catalina Bustos
Asesora Programa
Salud



M. Jesús Figueroa
Asesora Programa
Educación Sexual

Equipo en Terreno



Fernanda Almarza
Coordinadora de
Operaciones en Kenia
2020 - 2021



Josefina Streeter
Coordinación y Selección
de Voluntarios



Ángeles Wahl
Comunicaciones



M. Isabel Serrano
Diseño

Equipos transversales



Equipos transversales



María Ignacia Flores

Marketing



María Luisa Nuñez

Socios



Felipe Amenábar

Fondos



José Ignacio García

Donaciones



Andrea Figueroa

Finanzas



Consuelo Gutiérrez

The Maisha Market



Débora Marsal

The Maisha Market



Sofía Morales

Coordinadora de
Operaciones México



Ismael Frías

Área legal



Domingo Ibáñez

Área legal

Rayna en sus talleres de preparación al parto



Maisha por Áreas

El trabajo en equipo y la coordinación de las distintas áreas ha sido fundamental para llevar a cabo nuestros proyectos. A continuación, te contamos cómo nos organizamos internamente dentro de nuestros equipos transversales.





Coordinación, selección y acompañamiento de voluntarios

Un área fundamental para los voluntarios tanto en Chile como en Kenia. Este equipo se encarga de las convocatorias, captación, entrevistas, acompañamiento, seguimiento y evaluación de voluntarios. Gracias al trabajo que hacen, contamos con voluntarios motivados, organizados y acompañados.

La labor que hacemos dentro del equipo de coordinación de voluntarios es clave para acompañar al equipo en terreno en todo el proceso. Nos hacemos cargo de las convocatorias, entrevistas, orientaciones y seguimiento de todos los participantes de Maisha. Es importantísimo mantener a los voluntarios motivados para que puedan trabajar bien y dar un mejor acompañamiento a las Madres Maisha en terreno

Josefina Streeter

Psicóloga
Coordinación de Voluntarios



“Es importantísimo mantener a los voluntarios motivados para que puedan trabajar bien y dar un mejor acompañamiento”

Josefina Streeter



Comunicaciones, Diseño y Marketing

Este equipo se compone de una diseñadora, una ingeniero comercial y una periodista que trabajan en conjunto para comunicar a nuestra red, de la mejor manera, toda la información que creemos relevante de transmitir. De esta forma, logramos mantener al día a todos los que forman parte de la fundación, sumamos a nuevas personas a la Familia Maisha. Además, creamos conciencia de todo lo que ocurre en Kenia, para contribuir a que cada día los derechos de las madres y mujeres o adolescentes embarazadas sean prioritarios en los esfuerzos por mejorar el mundo en el que vivimos.

El regalo más grande de formar parte del equipo de comunicaciones de Maisha es poder estar constantemente en contacto directo con las voluntarias y voluntarios en terreno. Si bien nunca he estado en Kibera, ha sido precioso escuchar diferentes testimonios de tantas personas que han vivido experiencias transformadoras en el Hospital Mbagathi y en el Centro de Acogida de Maisha. Esto me ha permitido sentir la alegría de los frutos que va dando el trabajo que se ha realizado en Kibera durante los 5 años que lleva la Fundación. Los testimonios de las Madres Maisha me han servido especialmente como impulso para trabajar en comunicar los acontecimientos de la mejor manera posible, para lograr que nadie necesite viajar a Kenia para darse cuenta de que hay cientos de mujeres que ahora claman por apoyo urgente e inmediato... y no cualquier tipo de apoyo. Lo que ellas buscan es un acompañamiento íntegro, desinteresado y lleno de amor. Y he comprobado que, en Maisha, ellas lo encuentran.”

M. de los Ángeles Wahl

Periodista

Encargada de Comunicaciones



“Gracias por confiar en nosotros y en lo que hacemos; por querer contribuir con su granito de arena”

M. de los Ángeles Wahl



“Es increíble cómo personas de distintas profesiones pueden trabajar juntas para impulsar la misión de Maisha”

M. Ignacia Flores

El 2019, junto a otra organización, fui voluntaria en Nairobi en un programa de empoderamiento femenino, lo que me abrió los ojos a la realidad que se vive en África. Al volver a Chile, me topé con la Fundación Maisha y fue como si estuviese prescrito, ya que podría darle continuidad a lo que ya había comenzado.

A pesar de haber entrado durante la pandemia a este equipo, siempre se sintió la simpatía y la colaboración de todos. Es increíble cómo personas de distintas profesiones pueden trabajar juntas para impulsar la misión de Maisha. Ver a nuestras voluntarias partir a Kenia me hace recordar mis días en terreno y tener presente cómo mi trabajo en Marketing puede ayudar a cumplir sueños.

M. Ignacia Flores

Ingeniero Comercial
Encargada de Marketing



Área de Socios

Esta área se encarga de la captación, seguimiento y el bienestar de nuestros socios. Este equipo se preocupa de explicar, a cada una de las personas interesadas, en qué consiste la fundación y las diferentes metodologías con las que contamos para hacer una donación. Velamos para que nuestros socios estén siempre bien informados y responder a todas sus inquietudes y preguntas.

Tenemos donaciones aisladas particulares, pero el ingreso que recibimos de los socios es fundamental, ya que, de esa manera, tenemos un monto fijo mensual con el cual sabemos que podemos contar. La preferencia común de nuestros socios son las transferencias programadas, pero también contamos con la herramienta de Paypal para los extranjeros y algunos donantes locales.

Quiero agradecer a todos nuestros socios por su compromiso y por querer aportar con esta fundación. Gracias por confiar en nosotros y en lo que hacemos; por querer contribuir con su granito de arena para que muchas mujeres, niños y jóvenes en Kenia tengan la oportunidad de salir adelante, de tener un embarazo protegido, acceso a educación sexual y a un parto digno. Sin su apoyo, no podríamos hacer nada de lo que hacemos. Ustedes son una pieza fundamental en nuestro actuar y quiero seguir llamándolos a que hablen sobre la fundación a sus conocidos y amigos, para que más personas nos conozcan y puedan colaborar con nosotros.

María Luisa Núñez
Enfermera Matrona
Encargada de Socios



“Gracias por confiar en nosotros y en lo que hacemos; por querer contribuir con su granito de arena”

M.Luisa Núñez



Fondos, donaciones y finanzas

El área de levantamiento de fondos está a cargo de todas las postulaciones y transparencia de fondos concursables de carácter nacional e internacional. Además, este equipo gestiona otras campañas de fundraising durante el año, con el objetivo de captar nuevos donantes y potenciar las ventas a través de The Maisha Market.

En el área de finanzas y donaciones, gestionamos estratégicamente todos los gastos que tiene la fundación. Hacemos los flujos futuros para ver cómo podría influir, el día de mañana, los gastos que hacemos hoy. De esta manera, nos aseguramos de que el dinero de la fundación esté siendo bien utilizado y administrado.

“Por la contingencia del COVID-19, este año nos preocupamos de no excedernos con los gastos y, sobre todo, de ahorrar. Trabajamos para que, mes a mes, el balance fuera positivo y arriesgar lo menos posible dada la situación mundial. Esperamos que el año 2021 sea un año de mucha inversión y crecimiento para la fundación.”

José Ignacio García
Ingeniero Comercial
Encargado de Donaciones



“Esperamos que el año 2021 sea un año de mucha inversión y crecimiento para la fundación”

José Ignacio García



The Maisha Market

Un área clave y con mucho potencial en el área de levantamiento de fondos. Se trata de una tienda donde vendemos productos llenos de sentido, donde el 100% de las ganancias va destinado al trabajo realizado con las Madres Maisha. Algunos de estos productos son peluches, estuches, baberos y portachupetes, todos hechos a mano con telas africanas de colores alegres y vibrantes.

Somos Débora y Consuelo, encargadas de The Maisha Market. No podríamos estar más felices de trabajar aquí. Les queremos agradecer a todos ustedes por elegir regalar con sentido en apoyo a las Madres Maisha. Su ayuda es fundamental para que podamos continuar nuestra labor como fundación. Gracias a la comunidad que se ha formado y a todos sus aportes, recaudamos más de un millón de pesos para las 29 madres que acogimos durante el 2020. Estamos muy orgullosas por todo lo que logramos lanzar: una nueva web y una nueva línea de productos de maternidad. Esperamos poder contar nuevamente con su apoyo y difusión durante este 2021, para poder seguir trabajando en Kenia para que nuestras madres reciban a sus hijos en condiciones dignas que ambos merecen. ¡Asante Sana!

Débora Marsal y Consuelo Gutierrez
Equipo The Maisha Market



Les queremos agradecer a todos ustedes por elegir regalar con sentido en apoyo a las Madres Maisha
Débora y Consuelo



IMPACTO MAISHA EN CIFRAS

Desde que iniciamos este proyecto, el año 2016 hasta hoy, hemos ido creciendo cada día más. A continuación, te presentamos el impacto acumulativo que hemos tenido hasta la actualidad.

PROGRAMA DE ACOGIDA



90 MADRES

han recibido acompañamiento durante su embarazo y postparto

100% DE LAS MADRES

que se contactó con nosotros continuó con su embarazo apoyadas por nuestra red.



50 han recibido asistencia y apoyo telefónico



23 han ingresado al programa indoor*



16 han ingresado al programa outdoor*

*Indoor: viviendo temporalmente en el centro de acogida Maisha durante el embarazo y post parto | Outdoor: acompañamiento mediante visitas domiciliarias.

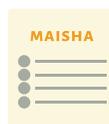


PROGRAMA DE SALUD



100% COBERTURA

en salud para las Madres Maisha y sus recién nacidos **ingresados a nuestro programa**



2043 CONTROLES

prenatales realizados a **madres de la comunidad**



236 PARTOS ATENDIDOS

por voluntarios Maisha

60 BENEFICIARIAS DIRECTAS

de nuestra clínica de lactancia

23 CAPACITACIONES

realizadas a personal de salud local

192 BENEFICIARIOS DIRECTOS

de las capacitaciones realizadas al personal de salud local

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVIDAD

En Kenia



7 COMUNIDADES

donde fueron realizadas
127 sesiones del programa



**644 BENEFICIARIOS
DIRECTOS**

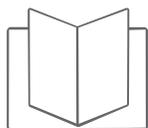
del programa educativo



**+ DE 500 TOALLAS
ECOLÓGICAS**

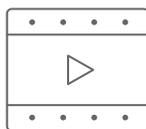
entregadas a niñas y jóvenes

En Chile



2 MANUALES

realizados para la campaña de
Menstruación Consciente



3 VIDEOS

Cápsula de apoyo para la campaña
de Menstruación Consciente



135 BENEFICIARIAS

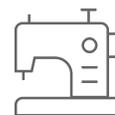
chilenas que recibieron
directamente nuestro material

PROGRAMA DE SUSTENTABILIDAD



10 BENEFICIARIAS DIRECTAS

de nuestro programa de sustentabilidad



46 TALLERES IMPARTIDOS

para potenciar habilidades y entregar herramientas a las madres beneficiarias





OTROS

En relación al Covid



Este 2020, **20 familias** de Kibera afectadas por el COVID-19 recibieron una **canasta de alimento** gracias al aporte de donantes.



El 100% de nuestras **reuniones** de equipo y directorios fueron **online**, permitiendo que continuáramos con nuestras actividades.

Equipo y Voluntarios



Un total de **25 voluntarios** ha estado trabajado en Kenia, en los diversos programas y proyectos. Hoy somos **19 miembros del equipo** permanente, trabajando desde **Chile y México**.

Colaboración



A la fecha, contamos con **220 Socios Maisha** y **12 Alianzas estratégicas** colaborativas con proyectos en las diversas áreas de trabajo

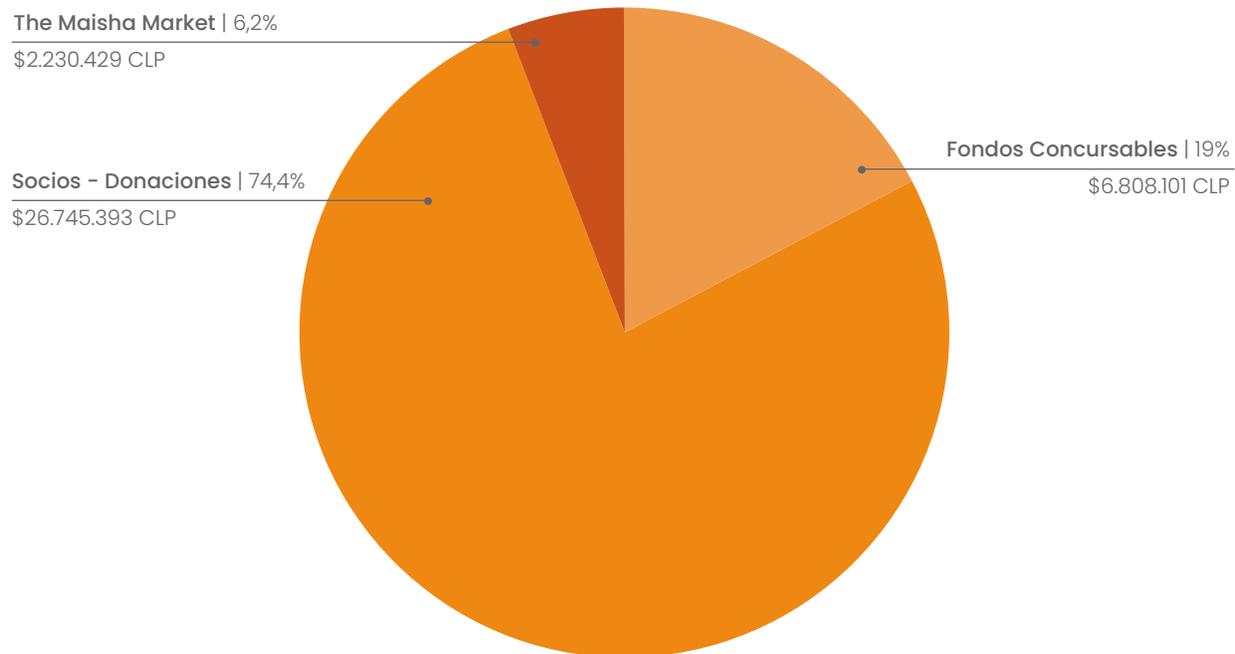
TRANSPARENCIA

Te presentamos un resumen de nuestros ingresos y egresos 2020 para que veas en detalle cómo se utilizan y distribuyen nuestros fondos de manera anual.

Con el apoyo de nuestro equipo de finanzas, seguiremos trabajando por una adecuada administración de recursos velando siempre por la transparencia.

Ingresos 2020

Total: \$35.783.923 CLP



Egresos 2020

Total: \$26.468.191 CLP

Inversión The Maisha Market | 3,6%

\$951.851 CLP

Gastos Operativos Chile | 29,1%

\$7.714.073 CLP

Gastos Operativos Kenia | 22,7%

\$6.003.312 CLP

Acogida | 33,9%

\$8.981.722 CLP

Salud | 7,5%

\$ 1.981.032 CLP

Educación Sexual | 2,7%

\$716.143 CLP

Sustentabilidad | 0,5%

\$120.057 CLP

ALIANZAS

Queremos agradecer especialmente a las instituciones colaboradoras que, día a día, hacen posible la realización de nuestros proyectos. El aporte que cada una hace ha sido fundamental para nosotros.



África Digna

ONG española dedicada a la promoción de una vida digna para los africanos de Kenia y Ruanda, facilitando a emprendedores sociales locales soporte económico para proyectos finalistas y autosostenibles en el ámbito de la salud y la educación.

Desde el año 2019, África Digna nos facilita apoyo económico para desarrollar algunos de nuestros programas en Kenia. Gracias a su generoso aporte, logramos cubrir el 100% de nuestro programa de salud y 50% de nuestro programa de acogida. Su aporte estos años ha sido fundamental para lograr acoger a las Madres Maisha.

¡Gracias por su compromiso!

Teen STAR

Teen STAR es un programa internacional de educación en afectividad y sexualidad que acompaña a niños, adolescentes, jóvenes y adultos desde su realidad personal y familiar.

Desde el año 2018, contamos con ellos para la capacitación de nuestros voluntarios, quienes, cargados de nuevas herramientas, pueden implementar de mejor manera nuestro programa de educación sexual en Kenia.

¡Gracias, Teen STAR, por su formación!

KiCA

Kibera Creative Arts (KiCA) es una iniciativa local dedicada a empoderar a la comunidad de Kibera a través de las artes. Conocimos a este grupo de jóvenes el año 2018 y formalizamos una alianza para sacar adelante nuestro programa de educación sexual en conjunto.

Capacitamos a 10 jóvenes locales del proyecto KiCA, quienes actualmente cumplen el rol de monitores de apoyo en las aulas de clases donde implementamos el programa.

A través de herramientas como la actuación, hemos logrado impartir nuestros talleres de manera dinámica y atractiva para los niños y jóvenes de Kibera, Kenia.

¡Agradecemos su compromiso y esperamos seguir con esta alianza tan importante para nosotros!



Toto Care Box



Otra iniciativa local conformada por mujeres kenianas. Se trata de Toto Care Box “a dignified start to life”, organización dedicada a promover un inicio digno a la vida mediante la entrega de una caja con todo lo necesario para un recién nacido y su primer año de vida.

En alianza con Toto Care Box, hemos logrado que cada Madre Maisha reciba esta caja cubriendo así las necesidades básicas de su hijo/a.

¡Gracias, Toto Care Box, por entregarle un inicio digno a la vida a los recién nacidos de Maisha!



Sagrado By Me



Es una empresa importadora y comercializadora de marcas exclusivas que aglutina reconocidas marcas chilenas e internacionales.

Generosamente, nos han abierto las puertas de su tienda para darles un espacio de venta a The Maisha Market. Agradecemos enormemente su colaboración y la oportunidad que nos dan para exhibir nuestros productos en sus vitrinas.

No les quepa duda de que su apoyo nos ha permitido financiar diversos proyectos en Kenia, impactando en la vida de muchas familias.

¡Asante Sana, Sagrado By Me!



Ciclo Mamá



Comunidad de kinesiólogas chilenas especialistas en embarazo, postparto y piso pélvico. Nos contactaron el 2019 para lanzar una campaña de “Gimnasia Solidaria”. Esta campaña consiste en que sus pacientes reciben una clase sin costo, mediante la compra de un producto en The Maisha Market. De esta manera, se benefician con una clase extra y, a la vez, cooperan comprando un #regaloconsentido.

Nos encanta su labor y compromiso con las madres. ¡Gracias, Ciclo Mamá!

HITOS Y ACTIVIDADES 2020

La pandemia no nos detuvo. A pesar de ser un año marcado por el confinamiento y la incertidumbre, nos adaptamos y logramos continuar con nuestras actividades en Chile y Kenia. En esta sección, queremos mostrarte cuáles fueron los hitos y avances más importantes de este 2020.

ENERO

Aparición en medios



El año comenzó con un salto a la fama. Canal 13 nos invitó a formar parte del programa de televisión "Siempre hay un chileno". El capítulo donde participamos habla de 4 chilenos viviendo en Nairobi. Una de ellos es María Jesus Figueroa, miembro del equipo Maisha desde el año 2018. Para nosotros, es un gran honor que la historia de nuestras Madres Maisha, de Domtila Ayot y el trabajo del equipo de voluntarios en Kenia sea mostrado en televisión. Si aún no has visto el capítulo, te invitamos a revisarlo en nuestra página web.

Luisa y Fran emprenden su viaje



Cargadas de maletas, mochilas y mucha ilusión, emprendieron vuelo nuestras voluntarias María Luisa Manríquez y Francisca Urzúa. Sin duda, fue un regalo enorme contar con estas enfermeras matronas en terreno durante el año 2020. Valientes, comprometidas y trabajadoras, decidieron quedarse el año completo. Con mascarilla en mano y alcohol gel, trabajaron arduamente para sacar adelante nuestros programas de salud y educación sexual en Kenia. Luisa y Fran, siempre las recordaremos con cariño y agradecimiento por no abandonar el barco en los momentos difíciles.

FEBRERO

Recambio de voluntarios



En conjunto con el equipo, recibimos de vuelta en Chile a Marianne y Daniela, quienes estuvieron en terreno durante el 2019 ¡Gracias por ser parte de la familia de voluntarios Maisha!

Educación sexual en terreno



En alianza con nuestro equipo local, iniciamos el año en las aulas de clase implementando nuestro programa de sexualidad y afectividad.

MARZO

Crece la Familia Maisha



Maureen ingresa a nuestro programa de acogida Maisha ¡Bienvenida!

ABRIL

Reuniones y Actividades online

Aún sin poder vernos a causa de la pandemia, logramos mantenernos conectados trabajando mediante reuniones online y videoconferencias. ¡Gracias, equipo Maisha por adaptarse tan bien a estos tiempos de COVID-19!

MAYO

Campaña Día de la Madre



El equipo de The Maisha Market no perdió la oportunidad de levantar una campaña con motivos de la celebración del día de la madre. Bajo el lema: Un corazón para tu mamá es un regalo para nuestras #madresmaisha, logramos recaudar fondos que fueron directamente a nuestras beneficiarias en Kenia.

¡Bienvenido Raymond!



Felicidades a Rachael, la madre de Raymond, a quien recibimos en nuestro centro de acogida en el mes de mayo.

Nueva Página Web

Redactamos y diseñamos una página web desde cero, con el objetivo de renovar nuestra antigua plataforma y crear otra, con una nueva imagen y con información actualizada sobre el equipo en Chile y Kibera, y los acontecimientos en Kenia. Nos propusimos mantener nuestra nueva página web constantemente actualizada y agregar noticias y anuncios en el momento oportuno, a medida de que se vayan desarrollando.

Campaña “Canastas de Alimentos para Kibera”



La pandemia afectó gravemente a la comunidad de Kibera. La falta de trabajo y el cierre de comercios, escuelas y otros establecimientos afectaron en gran medida a las familias del sector.

Nos unimos para donar 20 canastas de alimentos a las familias de la red Maisha afectadas. ¡Gracias a todos los que formamos parte de esta campaña!

Celebrando al alma de Maisha



En el mes de julio, celebramos el cumpleaños de una tremenda mujer, Domtila Ayot. Gracias por tu entrega y por ser el alma de nuestra fundación. Tu trabajo en el acompañamiento a mujeres ha sido fundamental estos años. ¡Te queremos mucho!

AGOSTO

Semana Mundial de la Lactancia Materna



En agosto, celebramos la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Este año, nos unimos al lema 2020 de la WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) "Apoyar la lactancia materna contribuye a un planeta más saludable" destacando la importancia de proteger, promover y apoyar la lactancia materna para la salud del planeta y su gente. En países como Kenia, con escaso acceso al agua potable, la lactancia materna es considerado un alimento fundamental para los recién nacidos.

SEPTIEMBRE

¡Bienvenido Novan!



A comienzos de septiembre, le dimos la bienvenida a Novan, hijo de Maureen. Agradecemos el acompañamiento brindado por nuestro equipo local y voluntarios en Kenia. ¡Seguiremos trabajando para dar acompañamiento a muchas madres más!

Campaña de Menstruación Consciente



La menstruación aún es un problema para muchas mujeres. En países como Kenia, es uno de los principales motivos de ausentismo escolar. En Chile, también es un problema evidente para mujeres en situación de calle o que se encuentra en la cárcel, donde el acceso a toallas higiénicas, tampones y otros insumos básicos es limitado.

Por esto, durante el mes de septiembre, nos unimos a distintas iniciativas en pro de la mujer para crear un manual de auto confección de toallas higiénicas reutilizables y unas cápsulas de video educativas a disposición de nuestra comunidad.



OCTUBRE

Campaña #cambiatuvida



Desarrollamos una campaña publicitaria para captar nuevos socios para la fundación, pero, sobre todo, buscamos, a través de la difusión de videos e imágenes, que muchas personas comprendieran que basta con adoptar pequeños cambios en nuestro día a día para cambiar la vida de una mujer en Kenia.



Difundimos en Instagram, whatsapp y Youtube 4 cápsulas de video, donde distintas personas cambiaban diferentes actitudes de su vida (como cocinar en la casa, en vez de pedir un despacho de comida lista). Gracias a eso, podían ahorrar para poder donar ese dinero a una Madre Maisha.

¡Gracias a esta campaña, sumamos 42 nuevos socios durante el mes!

Jornada de Envío Voluntarias 2021



A comienzos de este mes, nos reunimos con el grupo de voluntarias seleccionadas para el 2021. El Equipo Maisha pudo conocerlas y prepararlas para este gran viaje. Queridas Sofía, Berni, Cata y Majo, ¡éxito en todos los desafíos que se les vienen este año que comienza!

Fernanda viaja a Kenia



¡Bienvenido Brayden!



Durante el mes de noviembre le dimos la bienvenida al hijo de Edith, una de las madres maisha 2020. ¡Qué alegría ver crecer a esta familia en Kenia!

Nuestra cofundadora y directora emprende una nueva aventura y asume como Coordinadora de Operaciones en Kenia. Fernanda estará en terreno evaluando nuestros proyectos, buscando nuevas alianzas y apoyando a los voluntarios 2021.

Navidad con Sentido



En diciembre, tuvimos una linda celebración navideña con las madres maisha en el centro de acogida. ¡Gracias a nuestro equipo de voluntarias por la organización!

El equipo de The Maisha Market no se quedó atrás en estas fechas. Levantaron una campaña para darle sentido a los regalos de navidad, logrando recaudar fondos para financiar los programas en Kenia. ¡Gracias a todos los que fueron parte de esta navidad con sentido!

Jornada Equipo fin de Año



Finalizamos el año con una instancia para dar las gracias, porque contamos con un tremendo equipo que nos permite darle un acompañamiento real y constante a las madres maisha. Agradecemos a cada uno su trabajo hecho con cariño, de manera desinteresada y en servicio a los demás. Gracias por hacer esto posible.

Nos enorgullece mirar hacia atrás y ver los frutos de nuestro trabajo. Estamos seguros de que el 2021 será un año lleno de desafíos, alianzas y nuevos proyectos.

Seguiremos trabajando para darle acompañamiento a muchas familias más.

¡Contamos contigo este nuevo año que comienza!



Referencias

- Bouza, P. (2019). Kibera: An in Depth Look at Africa's Largest Slum. Borgen Magazine. Recuperado de: <https://www.borgenmagazine.com/kibera-an-in-depth-look-at-africas-largest-slum/>
- Ikamari, L., Izugbara, C & Ochako, R. (2013). Prevalence and determinants of unintended pregnancy among women in Nairobi, Kenya. BMC Pregnancy Childbirth 13, 69. Recuperado de: <https://doi.org/10.1186/1471-2393-13-69>
- Jayaweera, R., Ngui, F., Hall K. & Gerds, C. (2018). Women's experiences with unplanned pregnancy and abortion in Kenya: A qualitative study. PLoS ONE 13(1): Recuperado de: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0191412>
- Ministry of Health, Republic of Kenya (2013). Incidence and Complications of Unsafe Abortion in Kenya. Key Findings of a National Study. Recuperado de: <https://www.gutmacher.org/search/site?f%5B0%5D=bundle%3Areport>
- Mutisya, E. & Yarime, M. (2011). Understanding the Grassroots Dynamics of Slums in Nairobi: The Dilemma of Kibera Informal Settlements. International Transaction Journal of Engineering, Management, & Applied Sciences & Technologies. Recuperado de: https://www.researchgate.net/profile/Masaru_Yarime/publication/50392060_Understanding_the_Grassroots_Dynamics_of_Slums_in_Nairobi_The_Dilemma_of_Kibera_Informal_Settlements/links/09e-4150a35f7502544000000/Understanding-the-Grassroots-Dynamics-of-Slums-in-Nairobi-The-Dilemma-of-Kibera-Informal-Settlements.pdf
- Oyango, P. & Tostensen, A. (2015). The Situation of Youth and Children in Kibera. CMI Report. Recuperado de: <https://www.cmi.no/publications/file/5527-the-situation-of-youth-and-children-in-kibera.pdf>
- UN Women (s.f). Kenya. Recuperado de: <https://africa.unwomen.org/en/where-we-are/eastern-and-southern-africa/kenya>
- United Nations Children's Fund (2012). UNICEF Annual Report 2012 for Kenya, ESARO. Recuperado de: https://www.unicef.org/about/annualreport/files/Kenya_COAR_2012.pdf
- United Nations Population Funds (2013). Salud Materna en África. Recuperado de: https://www.unfpa.org/sites/default/files/resource-pdf/SP_Maternal%20Health%20in%20Africa_factsheet_web_0.pdf

Agradecemos especialmente a quienes elaboraron esta primera memoria anual; a María de los Ángeles Wahl y Antonia Villablanca por la redacción de contenido y recopilación de testimonios; a Isabel Serrano por la diagramación y diseño; y a Trinidad Barriga por la revisión de ortografía y redacción.

También queremos agradecer a todas las Madres Maisha, voluntarios y miembros del equipo por compartir sus experiencias, testimonios e historias con nosotros.

¡Gracias a todos los que hicieron posible esta primera memoria anual!



 **MAISHA**

Visítanos en www.fundacionmaisha.com

 Fundación Maisha  [fundacionmaisha](https://www.instagram.com/fundacionmaisha)

IONWEAR
23
A

MAISHA
SIN
SERVICIO